

Referat fra k-udvalgsmøde 3.2.16

Med deltagelse af trænere.

1. Budget ved Jan

Der er afsat midler til kost, ernæring, kropsbevidsthed og teknikudvikling. Finansieret blandt andet gennem midler fra Køge kommune.

Deltagerbetaling bliver samme niveau som 2015. trænerens ønsker er tilrettet, men ellers imødekommet.

2. udviklingsmiljøer ved Stig.

Brush up på k-afdelingen. Hvor er vi, hvor skal vi hen?

Husk alle generationer, så der ikke kommer "huller" i talentudviklingen.

KSK: kammeratskab, svømning og klubånd.

Trænerteam arbejder med Stjernestien, årshjul og ansvar for faglighed.

For at være omkring hele svømmeren, skal der bedre kontakt til skolerne.

Fremadrettet: se op hele miljøet omkring svømmeren, klub, skole, hjem, interesser, trænerstab.

Alle trænere er ansvarlige for at arbejde mod opsatte mål. Gerne gennem uddannelse og fælles oplevelser for trænerne.

Kommentar: Vær opmærksom på skiftet fra folkeskolen til ungdomsuddannelser, så store grupper af svømmere ikke stopper.

Hvad gør man i øjeblikket for at fastholde gruppen?

Kan vi gøre mere?

Svømmere der er i et skifte til ungdomsuddannelser er i en krise, som vi skal støtte så godt som det overhovedet er muligt.

Fællesaktiviteter skal gøre at man er en del af en klub, ikke kun en del af et hold.

3. Status på holdene:

Delfinhold 33 svømmere. Fint hold, god opbakning fra forældrene. Svømmer 2x1 time om ugen med 2-3 trænere. Anders Madsen er ansvarlig.

Talent ved Lars og Emilia. Meget velfungerende hold, som er kommet rigtigt godt i gang, især efter sommerferien. Ro på holdet, med fasterammer og struktur. Dem der kommer på holdet er godt skolet fra

Delfinholdet. Træner 3x1 time om ugen + landtræning 45 min. Hver lørdag. De ældste og mest talentfulde træner med årgang 2 en gang om ugen.

Årgang 2 ved Sabrina. Året startede med at være svært for pigerne, som blev splittet om i nye grupper. Derfor er det vigtigt at dyrke fællesskaber uden for holdet, med de andre der benytter bassinet.

Mentaltræning i forhold til hvad har jeg lært, hvad kan jeg bruge min viden til?

Der er lektiehjælp inden fællesspisning.

Kropsbevidsthed og forståelse ved Evy og James Sampson.

Træner 4-5 gangex 1½ time + landtræning.

Forældremøder melder tilbage, at svømmerne melder tilbage t det er sjovt at tage til træning.

Årgang 1 + junior ved Kenneth. Arbejder på parathed i forhold til årgangsmesterskaber. Der arbejdes med træningsdagbog og mentaltræning. At tage ansvar i forhold til deltagelse i stævner.

Gruppen er ved at blive stabil i forhold til præstationer ved stævner, Kenneth har en god fornemmelse resultaterne ved mestersakbet.

Holdet træner 6-8 gange i vandet om ugen. Efter DÅM kommer der aspiranter fra Årgang 2 holdet.

Junior og senior ved Stig (træner 7-10 gange om ugen). Holdet består af svømmere der prøver at opnå kravtider til ol, til svømmere der ikke har kravtider til DM.

Alle var i vandet til DHM. (Vigtigt at alle føler sig specielle).

Vigtigt at de ældste respondere, har samspil med de yngste ris/ros.

Hvis der skal en svømmer til ol skal det være nu!

Mål er at alle 11 svømmere kommer med til DM.

Ny juniorgruppe efter DÅM.

Træningslejr i Belek, på sportscenter.

4. Træningslejr ved Jan

Plan for hvordan træningslejre ligger og hvad de koster.

Ældste har en udenlandstur i vinteren og en indlandstur i efteråret.

Årgangshold har en træningslejr i påsken.

Talent har en weekend i løbet af året på Sjælland, Lolland eller Falster.

Delfin har en overnatning i klubhuset.

5. Svømmehallen ved Jan

Efter masterstævnet, hvor det blev konstateret at svømmehallen er for kort, er forlængelse af bassinet kommet med som ønske for renovering af hallen. Miljøudvalget prøver at finde penge til dette, som gerne skulle gennemføres i sommerferien og afsluttes i august.

Kommende stævner vil foregå i Køge svømmeland, eller i Herfølge uden tiderne bliver anerkendt.

Klubmesterskabet vil foregå i Køge svømmeland, der vil dog være offentligt åbent i morskabsbassinet en del af tiden.

6. Evt:

a. Der er ikke afholdt stævneseekretærmøde, da der kun var to der kunne deltage. Louise prøver igen, da det er vigtigt at der er flere end to der tager ansvar for oprettelse af stævner.

Der bør altid være to sekretær til et stævne.

b. Jonny og Helle vil ikke være ansvarlige for Køge festuge i dette år, John Olsen vil gerne fortsætte med at stå for en stor del af ansvaret. Der skal findes to andre forældre.

c. Svømmere der tager på efterskole, kan sagtens være tilknyttet til klubben og stille til stævner for Køge.

d. Karina indkalder til et holdledermøde, da der er kommet ny aktivitetskalender.